


Принято:  
общим собранием работников  
Протокол № 4 от 26.05.2023

Утверждаю:   
Директор МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла Игнатова Е.М.  
приказ № 70/1 от 07.06.2023 г.

## Корпоративная программа укрепления здоровья работников МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла

**Основная цель программы:** сохранение и укрепление здоровья работников МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла.

### Задачи программы:

- создание безопасных условий труда; эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;
- стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;
- повышение физической активности работников, профилактика заболеваний;
- сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.

### Основные принципы реализации программы:

- приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
- признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;
- формирование условий максимальной самореализации личности работников.

### Целевые индикаторы и ожидаемые результаты программы:

- снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;
- увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50%;
- увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 50 %;
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).

**Сроки реализации программы:** 01 июня 2023 г.-31 декабря 2027 г.

**Финансирование программы:** без финансирования

## Введение

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ

укрепления здоровья на рабочем месте». Реализация данного направления в МОУ «Начальная школа-детский сад» д. Пузла предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководителя и самих работников.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих в МОУ «Начальная школа-детский сад» д. Пузла (далее - программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;
- оздоровление психосоциальной среды, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;
- повышение социальной ответственности руководства для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Для целей настоящей Программы применяются следующие термины и понятия.

*Условия труда* - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

*Вредный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

*Опасный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

*Безопасные условия труда* - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

*Здоровый образ жизни (ЗОЖ)* - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

*Рабочее место* - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

*Эргономичное рабочее место* - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

*Профессиональные заболевания* - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

*Вредная привычка* - это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

*Факторы риска неинфекционных заболеваний* - это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность



развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

*Мониторинг рабочей среды* - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников.

*Мониторинг здоровья работников* - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии.

Реализация Программы будет обеспечиваться силами руководства и средствами всех структурных подразделений МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла.

### **Анализ ситуации**

Анализ количественного и качественного состава работников МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла свидетельствует о соответствии степени компетентности и уровне профессионализма. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников показал, что не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало времени уделяют физической активности, участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовали консультации с врачами-специалистами; уровень здоровья работников невысок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

В МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла 2 работника употребляют табачные изделия, что составляет 1,7% от общего количества работников. Большая часть работников считает, что курение опасно для здоровья, и нужно проводить профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

### **Приоритеты МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла в сфере укрепления здоровья работников, цели, задачи, целевые показатели (индикаторы), ожидаемые конечные результаты реализации программы**

#### **Основные принципы реализации программы:**

- приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
- признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;
- формирование условий максимальной самореализации личности работников.

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья работников МОУ «Начальная школа-детский сад» д.Пузла.

#### **Задачи программы:**

- создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;
- стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;
- повышение физической активности работников, профилактика заболеваний;
- сохранение психологического здоровья работников(профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.

#### **Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации программы:**

- снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;

- увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50%;
- увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 50 %;
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).

#### Планируемые выгоды от реализации программы

Выгоды для работников	Выгоды для МОУ «Начальная школа-детский сад»д.Пузла
1. Снижение риска приобретения хронических заболеваний. 2. Улучшение психоэмоционального состояния. 3. Отказ от вредных привычек. 4. Повышение удовлетворенности от работы. 5. Частая информированность о своем здоровье. 6. Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии. 7. Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся). 8. Улучшение условий труда.	1. Сокращение прямых расходов на: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника;</li> <li>✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть).</li> </ul> 2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу. 3. Повышение производительности и интенсивности труда. 4. Сокращение текучести кадров. 5. Дополнительная мотивация сотрудников.

#### План мероприятий по реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
<b>Задача 1 «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»</b>				
1.	Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	Финансирование не требуется	2023г.	директор
2.	Приобретение аптечки для оказания первой доврачебной помощи	По мере необходимости		директор
<b>Задача 2 «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя и нерациональное питание»</b>				
1.	Проведение лекций и образовательных семинаров с приглашением экспертов на темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин», «О вреде курения, алкоголя на организм человека. Последствия» и др.	Финансирование не требуется	Ежегодно в сентябре-октябре	Учреждение здравоохранения (по согласованию)
<b>Задача 3 «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний»</b>				
1.	Составление списков работников, подлежащих прохождению диспансеризации	Финансирование не требуется	Ежегодно по согласованию с поликлиникой	директор
2.	Проведение вакцинации работников (по	Финансирование не		



№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
	желанию)	требуется	й	
3.	Реализация программы обучения по охране труда по профилактике ВИЧ/СПИД	Финансирование не требуется	1 раз в 3 года	директор
4.	Организация и проведение производственной гимнастики	Финансирование не требуется	1 раз в неделю	директор
5.	Повышение физической активности, в т.ч. с использованием мобильных приложений «Человек идущий», «Гимнастика в кармане»	Финансирование не требуется	постоянно	работники
<b>Задача 4 «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры»</b>				
1.	Проведение диагностики уровня эмоционального выгорания (В:В.Бойко)	Финансирование не требуется	Ежегодно	директор
2.	Релаксационные занятия (дыхательная гимнастика, визуализация, телесноориентированные упражнения)	Финансирование не требуется		работники